

# Spinning e shaolin per aiutare l'Asia

«Aiutiamo il sudest asiatico. Una mattinata di sport per aiutare le vittime dello tsunami». I titolari della palestra Gymp's di Seano, convinti che lo sport sia un'attività che possa legarsi proficuamente alla solidarietà, ha pensato di dedicare due ore alla raccolta fondi, scegliendo come destinatario dell'iniziativa la Ong Emergency. Domenica, dalle 10 alle 12, la palestra di via Bocca di Stella sarà aperta a chiunque abbia voglia di provare lo spinning. Gli istruttori della Gymp's saranno gratuitamente a vostra disposizione per aiutarvi ad avvicinarvi a questa pratica, tanto amata e tanto in voga tra i frequentatori delle palestre. All'ingresso sarà allestita un'urna

in cui versare liberamente le offerte da devolvere al progetto che Emergency farà in Sri Lanka. Amanti dello spinning e non, accorrete numerosi. Per informazioni: 0558705994. **Shaolin** - Dopo i due incontri organizzati dall'assessorato alla Sport e alle Politiche sociali della Provincia all'ex Meucci di Vernio (ieri alle 17 e l'altro ieri alle 20), i famosi monaci shaolin saluteranno la nostra città con un'ultima dimostrazione - a scopo benefico - questa sera alle 21 alla scuola di Kung fu Shaolin del maestro Claudio Manenti (palestra Shiro Saigo, via Ferrucci 303). I monaci shaolin sono monaci buddisti (il loro monastero fu fondato 1500 anni fa in Cina ai piedi del monte

sacro Song Shan) e hanno come filosofia di vita la pace e l'energia interiore, che ricercano anche attraverso la pratica delle arti marziali e di difesa personale. La dimostrazione di questa sera, organizzata sempre insieme alla Provincia e rivolta soprattutto agli allievi della scuola pratese, verterà sul Chi Kung e sulle tecniche principali del Kung fu Shaolin: un momento importante di avvicinamento tra due culture profondamente diverse. Come per i due incontri di Vernio dei giorni scorsi, i fondi raccolti questa sera saranno destinati agli aiuti per le popolazioni del Sud-Est asiatico vittime dello tsunami.

**Barbara Meoni  
Stella Spinelli**

**SOLIDARIETA'**

## Cibi d'Africa per il «Clac»

Il Centro di Solidarietà, insieme all'associazione Cris di Vaiano, organizza un pranzo con specialità africane domenica 30 gennaio alle 12.30 alla pizzeria «La rocca» di Carmignanello. Il ricavato dell'iniziativa sarà devoluto a favore del «Progetto Clac» in Burkina Faso, che ha per scopo quello di favorire la scolarizzazione di base e di sostenere in alcune provincie del paese alcuni centri di documentazione per scuole elementari, medie e superiori. Per informazioni rivolgersi al settore Relazioni Esterne del Centro di Solidarietà di Prato - telefono 0574/603333.

**8 MARZO**

Quinta edizione della manifestazione

## Poesie tutte al femminile per la festa della donna

La Circoscrizione Est promuove, in occasione della festa della donna, la quinta edizione di «Poesia sostantivo femminile», raccolta di poesie dedicate alle donne. L'iniziativa è aperta a tutti, donne e uomini, ed è a carattere non competitivo. Le poesie, inedite e massimo due per autore, possono essere inviate entro il 15 febbraio per fax al numero 0574.527040, per posta elettronica a [circ.est@comune.prato.it](mailto:circ.est@comune.prato.it), a mano nella sede di viale De Gasperi 67. Una selezione delle poesie sarà raccolta in una pubblicazione che conterrà una poesia per ogni partecipante. Inoltre, in occasione



della festa della donna, si terrà uno spettacolo musicale e poetico condotto da Lisetta Luchini con la partecipazione dei musicisti Luca Di Volo e Eleonora Tassinari; chi desidera leggere la propria poesia in pubblico è invitato a contattare la circoscrizione al numero 0574.527025.

**EDITORIA**

## Successo per Masini

Pienone sabato scorso nella saletta delle conferenze della Biblioteca Lazzarini, nonostante la falcidia operata dai malanni di stagione che non ha risparmiato coloro che dovevano presentare il romanzo di Masini. Il direttore Franco Neri, infatti, è stato bloccato a letto dalla febbre alta, così come il critico letterario Erika Bresci per la Maremmi Editore di Firenze. Ha rimediato gioco-forza lo stesso autore che, da solo e brillantemente, è riuscito a condurre in fondo la serata con soddisfazione evidente del centinaio di persone presenti. Il bel libro di Masini è in vendita nelle librerie.