

崩步拳拳譜

1、螳螂雙起式	2、跨虎斜補捶	3、螳螂捕蟬式	4、登山左插掌
5、登山右補捶	6、蹤跳封統捶	7、入環右疊肘	8、入環右崩捶
9、背踢雙撥掌	10、馬式雙壓手	11、登山刁劈捶	12、右□摟採手
13、七星天分肘	14、登山左插掌	15、登山右補捶	16、馬式雙勒手
17、登山右腰斬	18、馬式左崩捶	19、提腿左刁手	20、獨立反提刁
21、馬式右劈軋	22、坐盤左黏肘	23、登山左拐肘	24、騎馬右斜掌
25、登山正補捶	26、雙刁左揪腿	27、雙刁右揪腿	28、虛式反捆手
29、取眼撩陰腿	30、獨立相擊掌	31、刁手反衝爪	32、拼腿上圈捶
33、獨立下截捶	34、獨立上挑捶	35、登山封齊掌	36、反封左措捶
37、迎封右措捶	38、封手頂臍捶	39、吞塌右扇風	40、吞塌左扇風
41、吞塌右扇風	42、七星右腰斬	43、登山左圈捶	44、登山左崩捶
45、七星左刁手	46、七星右補捶	47、螳螂捕蟬式	48、收 式