

Lipiquan quanpu

Questo è l'elenco delle tecniche del Lipiquan:

力劈拳拳譜

1、螳螂雙起式	2、螳螂捕蟬式	3、採手窩肚捶	4、轉身撩陰肘
5、雙龍入海式	6、採手劈軋式	7、壓手右崩捶	8、崩捶劈軋式
9、蹀步右捶燈	10、斜步右斜捶	11、封手跨虎式	12、封手前掃蹀
13、偷手右盤肘	14、登山右崩捶	15、崩捶雙落手	16、雙耳扇風式
17、雙鉤撩陰腳	18、進步撲面掌	19、騎馬疊肘式	20、捆襠手崩捶
21、蹀步穿嗓式	22、破刀手揪腿	23、偷步蹬場式	24、順步頂肘式
25、採搜手圈捶	26、轉身雙勒手	27、右前掃蹀腿	28、左後掃蹀腿
29、泰山壓頂式	30、崩捶閉門腳	31、拔步閉擊手	32、螳螂捕蟬式
33、螳螂雙蓄式			
29、起身左崩捶	30、連環五捶式		

一:開門見山式

立正跨出左腳呈左登山式，雙手交叉由下往上架，雙手抓落握拳收回腰際，同時呈左獨立式，退步左虛式，踢出左撩陰腿，左腳落步，右腳前進並腿，雙拳由腰際擊出再收回腰際。

二：螳螂捕蟬式

退右腳呈玉環式，右手朝斜下方插出，左手護於肩側。

扭腰回虛式，左螳螂手刁出，右手螳螂手護於左肘側。

三：採手窩肚捶

左腳前進左掌直伸，進右步右直捶朝腹部擊出，左手護於肩側。

四：轉身撩陰肘

左腳前進半步，轉身，收回右腳呈虛式，右手下護於右膝內側，左手護於肩側。

進步右登山式，右手彈擊而出。

五：雙龍入海式

右手採手，左腳踏前半步呈右虛式，左拳擊出，右腳前進呈不丁不八式，右拳再擊出。此式乃連環二拳不可分開。

六：採手劈砸式

左腳踏前半步，右手由下往上伸出，進步不丁不八式，同時右拳由上往下力劈。

七：壓手右崩捶

左掌向前向下壓，右拳由內往外向下崩落。

八：崩捶劈砸式

轉身左手斜劈，進右步呈不丁不八式，右手由上向下劈落。

九：蹀步右吹燈

右腳蹀步右手採手，左手摟手，進後腳呈登山式，右拳擊出。

十：斜步右斜捶

左腳向右方平跨一步，左手向前採手，利用身體旋轉力量右拳由側方擊出且同時移動右腳呈登山式。

十一：封手跨虎式

轉移重心呈右登山式，右手向下封，左手向內轉。

轉身左虛式，左手護於膝側，右手由後向前摔出。

十二：封手前掃膻

左腳原地轉成玉環式，雙手護於胸前，右腳向前掃腿，右掌切出。

十三：偷手右盤肘

起身右手向前托出，同時重心移往右腳。左腳由右腳後方前進一步，左手向上旋架而出，右手肘向後撞，右腳向後掃落右手肘向前擊出。

十四：登山右崩捶

轉身右登山式，左手由上往下封手，右拳由上往下崩落。

十五：崩捶雙落式

轉身左登山式，左劈捶，雙手由上往下勾。

十六：雙耳扇風式

雙鉤手往上提起，雙手向前拍擊而出。

十七：雙鉤撩陰腳

雙手向下鉤出，撩陰腳同時踢出。

十八：進步撲面掌

雙手旋撐而上，右腳落步後，進左步呈不丁不八式，左手由後方向前方撲落。

十九：騎馬疊肘式

原地踉左步呈玉環式，左採手，進右步變馬式時，右手肘向側面盤打。

二十：捆襠手崩捶

右手伸直連轉三圈，如翻車狀。當拳捶下後，由馬式變為拗步登山式，左手封手，右手由上往下崩落。

二一：踉步穿嗓捶

踉右步，右拳變掌向前劃弧抓出，進左步，左手摟手，右拳由下往上抽擊。

二二：破刀手揪腿

原地轉身呈玉環式，右腳向前揪出呈七星式，右手順勢切出。

二三：偷步蹬踢式

左腳踏前落在右腳之後同時左採手，右腳順勢蹬出呈登山式，右手向右方按出。

二四：順步頂肘式

右腳縮回再跨出右步呈登山式，同時將肘部頂出。

二五：採搜手圈捶

跨左步左採手呈玉環式，進步右入環式右搜眼，退步右虛式右圈捶。

二六：轉身雙勒手

轉身右跨虎式，雙手往回拉。

二七：前後掃膛腿

雙手前按地上右掃腿，重心前移雙手前按，轉身後掃腿。

二八：連五捶

起身左崩捶，進步右泰山壓頂，墊步左直捶，前進右登山半捶，封手崩捶。

二九：刁手閉門腳

左採手右搜眼，閉門腳。

三十：拔步閉擊手

左手不動，右手下帶，轉身下坐呈虛式閉擊手。

三一：螳螂捕蟬式

退右步呈左虛式，勾攬封手。

三二、螳螂雙蓄式

收回左腳轉身回原來方向，左採手，雙手收回腰際，再化爲掌向前推出，再握拳收回腰際。

<http://pachitanglang.myweb.hinet.net/tl-3.htm>