

CATEGORIE DI GARA:

Cat	Gara	Rivolta a:	Non compatibile
A	LIEN PU (1° o 2°)	BIANCHE under 13	B
B	SHAOLIN (da 1° a 5°)	BIANCHE under 13	A
C	PO CHI (da 1° a 5°)	BIANCHE under 13	
D	SQUADRA (min3-max5 persone)	BIANCHE under 13	N
E	LIEN PU (1° o 2°)	BIANCHE	F G
Ff	SHAOLIN (da 1° a 3°)	BIANCHE Femminile	E G
Fm	SHAOLIN (da 1° a 3°)	BIANCHE Maschile	E G
G	SHAOLIN (4° o 5°)	BIANCHE	E F
H	PO CHI (da 1° a 3°)	BIANCHE	I
I	PO CHI (da 4° a 5°)	BIANCHE	H
L	BANG FA LU solo prima parte	BIANCHE	
M	BANG FA TAO	BIANCHE	
Jf	CADUTE (10 fondamentali)	OPEN Femminile	T
Jm	CADUTE (10 fondamentali)	OPEN Maschile	T
N	SQUADRA (min3-max5 persone)	Massimo una nera	
O	MANO NUDA LU (no forme gare BIANCHE)	NERE	
Q	FORMA LU ARMA	NERE	
R	PO CHI MANO NUDA (da 4° a 10°)	NERE	
S	PO CHI TAO ARMA	NERE	
T	CADUTE (Shaolin dal 6° al 10°)	NERE	J
Um	TAI CHI MANO NUDA (1° o 2° o 3° o 4°)	OPEN Maschile	
Uf	TAI CHI MANO NUDA (1° o 2° o 3° o 4°)	OPEN Femminile	
V	TAI CHI ARMA	OPEN	

INFORMAZIONI

REGOLAMENTO:

- La divisa dovrà essere completa (giacca, pantaloni e cintura).
- Non è ammessa la partecipazione a gare non compatibili tra loro (controllare bene la colonna di incompatibilità della gara), in questi casi si dovrà scegliere solo una delle due gare incompatibili.
- Nelle gare TAO e SQUADRA non è ammessa la doppia partecipazione della stessa persona in coppia/gruppo diversi.
- Nelle forme TAO che prevedono due parti distinte (Es: 4° e 5° Pochi, Pang, Kun, ecc...) gli atleti dovranno eseguire una sola parte delle due.
- Ogni Maestro che porta i propri allievi dovrà rendersi disponibile per l'arbitraggio.
- Ogni Maestro garantisce che i propri atleti abbiano un Tesseramento ad una Associazione Sportiva affiliata al Coni (es. Uisp, Aics. Csen) e di conseguenza un certificato medico non agonistico in corso di validità. Non va portato ne sarà chiesto di esibirlo ma si declina ogni responsabilità qualora questi requisiti non dovessero risultare in regola.
- In caso di gara con pochi iscritti, saranno possibili eventuali accorpamenti.
- All'arrivo gli allievi e gli insegnanti dovranno verificare nei tabelloni gara appesi al muro la corretta collocazione per categoria e in caso di errori l'insegnante/caposcuola dovrà subito comunicarlo al banco giuria.
- Non saranno accettati cambi di categoria dopo l'invio del modulo di gara salvo errori di collocazione da parte nostra.
- Tutte le gare TAO, le gare LU con arma e le gare LU di cadute si svolgeranno sul tatami di gomma mentre le altre saranno su fondo duro.
- L'utilizzo e il maneggio delle armi sono ammessi esclusivamente sopra tatami in gomma o nell'area esterna. Questo per evitare danneggiamenti al pavimento e per non rischiare di poter far male a qualcuno.
- Gli atleti non potranno accedere alla zona giuria.

PER PARTECIPARE:

Per partecipare è sufficiente che la scuola comunichi la propria conferma di adesione per mail a budocup@kuoshu.net o ai recapiti sottostanti **(da fare il prima possibile!)**.

Insieme alla conferma, nella risposta il modulo di iscrizione in Excel che dovrà pervenire tramite mail **entro e non oltre il 9 DICEMBRE**. Il file non va modificato nella sua struttura né aperto con programmi diversi da Excel. Non accetteremo iscrizioni in modalità diverse da questa.

info: 348/8103406 (Giacomo) – 349/1502123 (Claudio)
www.kuoshu.net/budocup-prato